



Frauenfrühstück Selbstfürsorge für Mamas



Einmal im Monat laden wir bei Kaffee /Tee und Brötchen zum Frühstück und Austausch ein. Für ein abwechslungsreiches und buntes Buffet bringt bitte eure Lieblingsessen zum Frühstück mit.

Themen: Was belastet mich? Was macht mich stark?

Einfach mal mit anderen Frauen zusammen sein.

Wer: Für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund

Gut zu wissen: Kostenfrei ohne Anmeldung

Keine Kinderbetreuung, Kinder von 0-3 Jahren sind willkommen!!!

Wann: einmal im Monat von 09 - 11 Uhr

Dienstag 17.02.2026

Dienstag 03.03.2026

Dienstag 14.04.2026

Dienstag 05.05.2026

Dienstag 02.06.2026

Wo: Ambulantes Zentrum Moisling · DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein
Oberbüssauer Weg 4 · 23560 Lübeck

Ansprechperson: Petra-Jürgensen · Zentrum für kulturelle und psychosoziale
Integration (ZKPI) · zkpi@die-bruecke.de oder Telefon: 0451 12 01 96 0

auch mit dabei: Dorit Vogel-Fricke, Familienhebamme



**FRÜHE HILFEN
BERATUNGSSTELLE**



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Hansestadt LÜBECK



**POSSEHL
Stiftung**