



## Frauenfrühstück Selbstfürsorge für Mamas



Einmal im Monat laden wir bei Kaffee /Tee und Brötchen zum Frühstück und Austausch ein. Für ein abwechslungsreiches und buntes Buffet bringt bitte eure Lieblingsessen zum Frühstück mit.

Themen: Was belastet mich? Was macht mich stark?

Einfach mal mit anderen Frauen zusammen sein.

**Wer:** Für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund

**Gut zu wissen:** Kostenfrei ohne Anmeldung

Keine Kinderbetreuung, Kinder von 0-3 Jahren sind willkommen!!!

**Wann:** einmal im Monat von 09 - 11 Uhr

Dienstag 17.02.2026

Dienstag 03.03.2026

Dienstag 14.04.2026

Dienstag 05.05.2026

Dienstag 02.06.2026

**Wo:** Ambulantes Zentrum Moisling · DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein  
Oberbüssauer Weg 4 · 23560 Lübeck

**Ansprechperson:** Petra-Jürgensen · Zentrum für kulturelle und psychosoziale  
Integration (ZKPI) · zkpi@die.bruecke.de oder Telefon: 0451 12 01 96 0

auch mit dabei: Dorit Vogel-Fricke, Familienhebamme



**FRÜHE HILFEN**  
BERATUNGSSTELLE



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Hansestadt LÜBECK



POSSEHL  
Stiftung