



Digitale Hilfen für Ältere in Lübecker Stadtteilen

Übersicht kommunaler Angebote im Rahmen der offenen
Altenhilfe, Gemeinwesenarbeit und des Mehrgenerationenhauses

Stand September 2022





Angesichts einer zunehmenden Digitalisierung, die auch im achten Altersbericht der Bundesregierung thematisiert wird, besteht der Bedarf, älteren Menschen digitale Kompetenzen zu vermitteln und sie zu digitaler Teilhabe zu befähigen. Wichtige Lernorte stellen dabei informelle Bildungsangebote an vertrauten Orten im Quartier dar.

Die Übersicht will die Lübecker Generation 60 + sowie deren An- und Zugehörige über wohnortnahe Unterstützungsangebote zum Umgang mit digitalen Medien in der Hansestadt Lübeck informieren.

Die Angebotsübersicht zu kostenfreien Hilfen, Sprechstunden und Workshops im Stadtteil wird halbjährlich aktualisiert. Für die Vollständigkeit der Sammlung und Richtigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden.

Der Überblick wird erstellt von:

Gabriele Beier

Leben und Wohnen im Alter – Älter werden in Lübeck

Bereich Soziale Sicherung

2.500.7 Erwachsenenhilfe, Pflegestützpunkt, Wohnungswesen

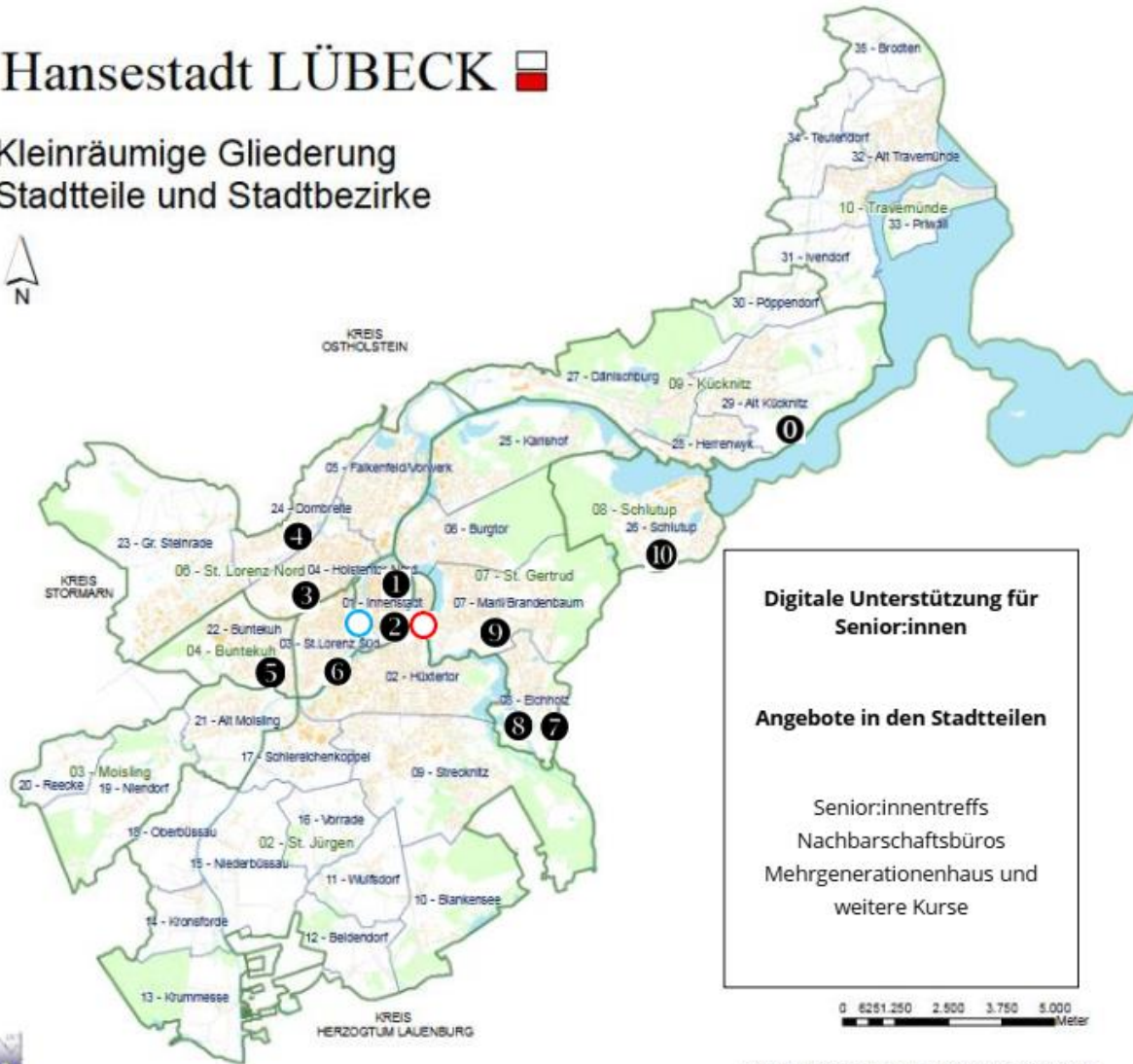
Telefon: 122 4411

E-Mail: leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de



Hansestadt LÜBECK

Kleinräumige Gliederung Stadtteile und Stadtbezirke



Digitale Unterstützung für Senior:innen

Angebote in den Stadtteilen

Senior:innentreffs
Nachbarschaftsbüros
Mehrgenerationenhaus und
weitere Kurse

- 1 Seniorentreff Lübecker Frauen- u. Sozialverbände
- 2 Seniorenbegegnungsstätte Caritas Lübeck
- 3 AWO Treff Brolingstraße
- 4 AWO Treff Dornbreite
- 5 AWO Treff Buntekuh
- 6 Nachbarschaftsbüro St. Lorenz Süd
- 7 Nachbarschaftsbüro Eichholz
- 8 Mehrgenerationenhaus Lübeck-Eichholz
- 9 AWO Treff Marii
- 10 AWO Treff Schlutup
- 11 AWO Treff Roter Hahn
- 12 Volkshochschule Lübeck
- 13 Seniorenakademie Lübeck an St. Marien

Kartographie: Hansestadt Lübeck, 1:102, Kommunale Statistikstelle

**Angebotsübersicht zu überwiegend kostenfreien Hilfen, Sprechstunden und Workshops im Stadtteil Stand September 2022**

Stadtteil	Themen	Wo	Wann	Kontakt / Anmeldung
Innenstadt	Hilfe im Umgang mit Handy, Smartphone, Tablet (in Kooperation mit den Lübecker Stadtmüttern)	Senioren-Treff der Lübecker Frauen- und Sozialverbände Koberg 11, 23552 Lübeck	2x im Monat mittwochs 10 Uhr, um Anmeldung wird gebeten	Lübecker Frauen- und Sozialverbände e.V. Tel. 7 45 37 oder Tel. 39 53 12 oder Tel. 3 34 37 Internet: www.luebecker-frauenverbaende.de E-Mail: kontakt@luebecker-frauenverbaende.de
Innenstadt	Smartphone-Sprechstunde: Erste Schritte in die digitale Welt	Seniorenbegegnungsstätte im Haus der Begegnung Parade 4, 23552 Lübeck	Termine bitte anfragen	Caritas Lübeck Anmeldung unter Tel. 70 98 77 0 Internet: www.caritas-im-norden.de/dicv/caritas-luebeck/leben-im-alter/ E-Mail: lebenimalter-hl@caritas-im-norden.de
Innenstadt	Unter anderem werden kostenpflichtig angeboten: Grundlagenkurse Internet, Smartphone, iPad für Einsteiger:innen, weitere Smartphone- / Tabletworkshops, PC-Sicherheit / Schutz	Marienkirchhof 2-3, 23552 Lübeck	siehe Programm	Seniorenakademie Lübeck an St. Marien Tel. 76 33 1 Internet: www.seniorenakademie-hl.de/ E-Mail: seniorenakademie@st-marien-luebeck.de



St. Lorenz Nord	Digitaler Mittwoch: PC-Hobbygruppe, Smartphone- Sprechstunde, Smartphone-Kurse	AWO Treff Broilingstraße Broilingstraße 16, 23554 Lübeck	1x Woche mittwochs 14 - 15 Uhr	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
Dornbreite	Digitale Sprechstunde	AWO Treff Dornbreite Dornbreite 5b, 23556 Lübeck	Angebot ruht bis Herbstende, Wiederaufnahme ab Nov./Dez. 2022 geplant für: 2x Monat jeden 2. und 4. Samstag 11 – 12 Uhr (Keine Anmeldung erforderlich)	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
St. Lorenz Süd	Sprechstunde bei Klaus Handy, Smartphone, Laptop	Nachbarschaftsbüro St. Lorenz-Süd Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck	1x Woche montags von 10 - 12 Uhr	Hansestadt Lübeck Nachbarschaftsbüros (NBB) Tel. 47 93 83 6 Internet: www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbueros/ E-Mail: ramune.virsilaite-woehlert@luebeck.de und/oder ulrike.seul@luebeck.de
Buntekuh	Smartphone-Kurse	AWO Treff Buntekuh Korvettenstraße 77	Angebot ruht aktuell, Wiederaufnahme geplant: 1x Woche dienstags 10 - 12 Uhr; Status bitte telefonisch erfragen	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 oder Tel. 29 26 90 - 18 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de



Marli	Digitaler Mittwoch: Smartphone- Sprechstunde	AWO Treff Marli Lauerhofstraße 37 c, 23566 Lübeck	1x Woche mittwochs (Keine Anmeldung erforderlich)	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 oder unter Tel. 4 17 30 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
St. Gertrud / Eichholz	Smartphone-Workshop	Mehrgenerationenhaus Lübeck-Eichholz Im Brandenbaumer Feld 27-29, 23564 Lübeck	1x Woche dienstags 15 - 16 Uhr	Mehrgenerationenhaus Eichholz Tel. 400 25 44 00 Internet: www.mehrgenerationenhaeuser.de/ E-Mail: mehrgenerationenhaus.eichholz@bq-luebeck.de
St. Gertrud / Eichholz	Angebote speziell für Frauen in Kooperation mit der VHS	Nachbarschaftsbüro Eichholz im Ansverus-Haus Mercatorweg 1-3, 23564 Lübeck	in Planung, bitte anfragen	Hansestadt Lübeck Nachbarschaftsbüros (NBB) Tel. 61 11 21 7 (Frau Gaszow) Internet: www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbueros/ E-Mail: juliane.gaszow@luebeck.de



St. Jürgen	Unter anderem werden kostenpflichtig angeboten: Grund- und Anfänger:innenkurse Smartphone, Tablet, iPad, Datensicherheit u.v.m.	Falkenplatz 10, 23564 Lübeck	siehe Programm	Volkshochschule Lübeck Tel. 122 - 40 21 Internet: www.luebeck.de/vhs E-Mail: vhs@luebeck.de
Kücknitz	Smartphone-Kurse	AWO Treff Roter Hahn Tannenbergr. 1, 23569 Lübeck	1 x Woche donnerstags (bitte anmelden)	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
Schlutup	PC-Kreis	AWO Treff Schlutup Lauer Weg 1, 23568 Lübeck	1x Woche donnerstags 9.30 – 11.30 Uhr	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 oder unter Tel. 69 09 18 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de